Espaço PortoPrev

Previdência para funcionários

PORTO SEGURO

EDIÇÃO 17
Novembro 2020

PÁG. 4
Tendência de estabilidade para o ano de 2020.

PÁG. 7
Perspectivas do cenário econômico para 2021.

PÁG. 13
Quais os efeitos físicos do estresse e como evitá-los?

EDIÇÃO NAVEGÁVEL

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

editorial

Estamos perto de encerrar 2020. Que ano desafiador e surpreendente! A pandemia de Covid-19 impôs diversas mudanças: fomos obrigados a rever conceitos e adotar uma nova postura, na qual isolamento social e distanciamento são meios de mostrar respeito e proteger quem amamos.

Certamente sairemos diferentes de 2020 com tantas lições! Aprendemos a planejar e ser flexíveis, ajustando-nos ao inesperado. Passamos a olhar com mais atenção para a nossa saúde física e emocional. Descobrimos que somos mais resilientes do que imaginávamos, com uma capacidade de adaptação surpreendente. Fomos motivados a rever valores. Alguns sentimentos afloraram, como a saudade, a solidariedade e a empatia.

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

E como a tecnologia nos ajudou ao longo deste ano! Vivenciamos uma verdadeira transformação digital. Famílias se reunindo por videoconferências, idosos trocando mensagens com seus filhos e netos; quanto aprendizado e capacitação por meio de *lives*, *webinars* e cursos online. Isso sem falar no *home office*, nas aulas a distância, nos serviços bancários sendo realizados no ambiente digital, mesmo entre os mais resistentes à tecnologia.

O mundo todo aguarda uma vacina. As pessoas se ajustam, pouco a pouco, ao "novo normal", com toda a precaução possível. Sim, é tempo de cuidar, continuar protegendo, preservando vidas! E, também, **é momento** de planejar, renovar forças e acreditar em dias melhores em 2021.

Trazemos nesta edição informações úteis ao seu dia a dia e queremos também ouvi-lo: mande seus comentários, sugestões de pauta, questionamentos, para que possamos aproveitar essa interação nas próximas edições, elaborando textos pautados pelos comentários de nossos Participantes!

Nos Destaques PortoPrev, apresentamos o desempenho do Plano e os resultados de outubro. Já em Cenário Financeiro, como de costume, procuramos contextualizar o momento atual.

Em Educação Previdenciária, falamos sobre a importância de aproveitar o benefício fiscal. Em Finanças Pessoais, evidenciamos a necessidade de incluir os seguros no planejamento financeiro, como despesas de proteção.

Nesta edição, convidamos Fernando Schwery, Diretor Financeiro da PortoPrev e gerente de Desenvolvimento de Negócios da Portopar, para falar sobre o papel da PortoPrev no planejamento financeiro de seus Participantes.

Considerando o momento desafiador de pandemia, a editoria Vida em Equilíbrio fala do estresse e de seus efeitos na saúde física e emocional.

Seguimos firmes e dispostos a trabalhar, apoiar nossos Participantes, oferecendo todo o suporte possível. Estamos juntos, superando obstáculos, aprendendo com o presente, e investindo no futuro!

Boa leitura!

Willian Vamerlati Dutra
Coordenador de Previdência Fechada

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

Tendência de estabilidade para o ano 2020

Se tornou uma verdade para todos quando dizemos que o ano de 2020 veio para ficar na história. Uma grande crise financeira, mudanças comportamentais, o "ser" volta a ter mais importância do que o "ter", inovação forçada nas grandes organizações para a sua sobrevivência entre outras grandes mudanças, pode-se dizer que todas essas situações foram causadas pela pandemia da Covid-19.

Porém, ao analisarmos esse contexto e o comparando com os nossos números de desempenho na gestão dos planos de benefício da PortoPrev, podemos perceber uma tendência de estabilidade para fecharmos o ano de 2020.

Apesar dos desafios para fomentar o Plano para os funcionários não participantes, realizar consultorias de benefício virtualmente e a gestão dos investimentos na atual volatilidade da economia, estamos conseguindo resultados satisfatórios, em linha com o mercado, para a estabilidade dos Planos. Acreditamos que no fechamento do ano de 2020, os nossos principais indicadores obtenham resultados positivos.

É o comprometimento e foco da equipe PortoPrev em administrar esse grande benefício previdenciário. Torná-lo fundamental na manutenção da qualidade de vida no momento de sua aposentadoria, trazendo resultados sólidos e precisos para os nossos 7.915 participantes.

Confira as informações sobre o fechamento de outubro/2020:

tabela de rentabilidade • plano I

MÊS/ ANO	MENSAL (%)				ACUMULADO (%)			
	ULTRACONSERVADOR	CONSERVADOR	MODERADO	ARROJADO	ULTRACONSERVADOR	CONSERVADOR	MODERADO	ARROJADO
OUT/2020	0,05	0,11	0,00	-0,28	1,47	1,90	0,36	-1,80
SET/2020	-0,12	-0,34	-0,87	-1,51	1,42	1,79	0,36	-1,53
AGO/2020	0,47	0,25	-0,12	-0,59	1,54	2,14	1,24	-0,02
JUL/2020	0,73	1,34	2,28	3,31	1,07	1,88	1,36	0,58
JUN/2020	0,63	1,20	2,09	3,09	0,34	0,54	-0,90	-2,64
MAI/2020	0,72	1,65	2,50	3,44	-0,29	-0,65	-2,93	-5,57
ABR/2020	-0,16	0,43	1,44	2,98	-1,00	-2,26	-5,30	-8,71
MAR/2020	-1,46	-3,13	-6,17	-9,80	-0,84	-2,68	-6,64	-11,35
FEV/2020	0,27	0,10	-0,70	-1,67	0,62	0,46	-0,50	-1,72
JAN/2020	0,36	0,36	0,20	-0,05	0,36	0,36	0,20	-0,05

patrimônio

total	R$ 677.699.832,63
plano I	R$ 432.212.054,48
plano II	R$ 245.487.778,15

participantes

	plano I	plano II
ativos	2.523	3.097
vinculados	1.581	528
aposentados	159	27

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

tabela de rentabilidade • plano II

MÊS/ANO	MENSAL (%)			ACUMULADO (%)		
	CONSERVADOR II	MODERADO II	ARROJADO II	CONSERVADOR II	MODERADO II	ARROJADO II
OUT/2020	0,11	0,19	-0,27	1,73	2,77	-1,80
SET/2020	-0,10	-0,28	-1,53	1,62	2,58	-1,54
AGO/2020	0,49	0,14	-0,60	1,72	2,86	-0,01
JUL/2020	0,75	1,43	3,32	1,23	2,72	0,59
JUN/2020	0,62	1,04	3,10	0,48	1,27	-2,63
MAI/2020	0,90	1,50	3,33	-0,14	0,23	-5,56
ABR/2020	-0,29	0,15	2,74	-1,03	-1,25	-8,60
MAR/2020	-1,48	-2,19	-9,61	-0,75	-1,40	-11,04
FEV/2020	0,30	0,40	-1,70	0,74	0,82	-1,58
JAN/2020	0,43	0,41	0,11	0,43	0,41	0,11

INCENTIVO FISCAL 2020: AINDA DÁ TEMPO!

O ano está acabando e você ainda pode aproveitar o Benefício Fiscal do seu Plano!
Aproveite a renda extra do 13º salário para fazer sua contribuição voluntária. Além de poupar mais para seu planejamento, você ainda paga menos imposto! Saiba mais sobre este assunto na pág. 9, em Educação Previdenciária.

ficou com dúvidas?

Gostaria de saber mais sobre os resultados da PortoPrev? Entre em contato com a gente:

Por e-mail: **porto.prev@portoseguro.com.br**

Ou acesse: **portoprev.org.br/P/FaleConosco**

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

Apesar da incerteza, **perspectivas se mostram cautelosamente otimistas**

Por **José Antonio Pena Garcia**, economista-chefe da Porto Investimentos

A Europa e os EUA entraram em novembro enfrentando uma nova onda de infecções da Covid-19. Em alguns casos, os números atuais já são piores que aqueles do início do ano, quando foram implantadas medidas bastante severas de distanciamento social e que produziram um enorme impacto sobre a economia e os mercados financeiros globais.

Diante da piora recente, devemos esperar algo semelhante neste final de ano, com quedas acentuadas do PIB (Produto Interno Bruto) e perdas expressivas nos diversos ativos financeiros? Embora preocupante do ponto de vista da saúde pública, acredito que as consequências econômicas desta nova onda serão diferentes.

Primeiro, porque avançamos ao longo do ano nos processos terapêuticos da Covid-19, sem falar da elevação da capacidade de atendimento dos sistemas de saúde e do uso mais disseminado de máscaras de proteção, o que sobrecarregará menos os sistemas de saúde, trazendo medidas de restrição de mobilidade menos abrangentes que aquelas do primeiro semestre do ano.

Em segundo lugar, embora várias regiões da Europa tenham determinado recentemente o fechamento de certas atividades/estabelecimen-

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

tos, a maioria dessas restrições afetará apenas o setor de serviços. Já a atividade industrial, que desacelerou significativamente no início da primeira onda, agora deve seguir sem maiores interrupções.

O início de novembro, entretanto, não trouxe somente más notícias nesse campo. Tivemos novidades promissoras sobre o desenvolvimento de vacinas contra a Covid-19. Ainda é cedo para dizer quando elas estarão disponíveis e quanto tempo levaria o processo de imunização da população em larga escala. Porém, mesmo que isso ainda leve alguns meses, a mera expectativa de disponibilidade de uma vacina eficaz, num futuro não muito distante, pode gerar um impacto econômico importante já no curto prazo. Consideremos, por exemplo, aquela poupança que foi acumulada nesses últimos meses, seja porque as pessoas ficaram mais temerosas sobre o futuro – e por isso reduziram seu nível de consumo (poupança voluntária) –, seja porque simplesmente não tiveram como gastar parte da sua renda em função das medidas de distanciamento social (poupança compulsória). Diante da perspectiva do fim da crise nos próximos meses, é natural que a confiança nos agentes econômicos volte a se elevar, reduzindo a necessidade de manter um nível de reserva (poupança) maior, e liberando, assim, recursos que poderão ser canalizados de volta para o consumo, o que naturalmente estimularia um maior crescimento econômico futuro.

Embora o grau de incerteza gerado pela pandemia de Covid-19 ainda seja grande, o avanço da ciência permite uma atitude cautelosamente otimista sobre o futuro, sem perder de vista os cuidados cotidianos necessários para reduzir o risco de contágio até que a vacina esteja finalmente disponível.

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

Como usar bem o benefício fiscal do seu Plano de Previdência?

Reflita e responda: você tem conduzido bem seu planejamento financeiro? Procura buscar sempre alternativas para esticar seu orçamento?

Um exemplo: você já parou para pensar em quanto de impostos recolhe todo ano? Essa preocupação aumenta na hora de declarar seu Imposto de Renda. Mas saiba que existem formas de reduzir esse efeito: uma delas é aproveitar o benefício fiscal do seu Plano PortoPrev.

As contribuições que você faz ao longo do ano aos Planos de Previdência, sejam eles PGBL ou Fundos de Pensão, como o

PortoPrev, podem ser descontadas do Imposto de Renda a ser pago, no limite máximo de 12% da sua renda bruta anual tributável. Para isso, é importante utilizar, na hora de declarar o IR, o modelo completo da declaração.

Na prática

Usando este benefício fiscal de 12%, você paga menos imposto ou até aumenta sua restituição! O ideal é adotar essa estratégia já no início do ano, mas ainda há tempo de você pensar no assunto e aproveitar este benefício até dezembro.

Verifique, mensalmente, se o valor da sua contribuição tem sido compatível à dedução permitida (12% da sua renda mensal tributável). Caso isso não ocorra, você pode complementar o valor por meio da contribuição adicional ao Plano antes do fim de 2020.

ATENÇÃO AO CALENDÁRIO DO IR

É muito importante compreender que as contribuições realizadas em 2020, assim como toda a renda recebida ao longo do ano, despesas e movimentações financeiras do período deverão ser incluídas na Declaração do IR 2021, a ser entregue até 30 de abril do ano que vem.

Capriche no seu planejamento!

o que você achou dessa dica?

Tem alguma sugestão para enviar para a gente? Participe! Seus comentários poderão aparecer no próximo Espaço PortoPrev.

Envie um e-mail para:
porto.prev@portoseguro.com.br

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

Você sabe o que são **despesas de proteção?**

Com muito planejamento e esforço, passo a passo vamos construindo o nosso patrimônio. Protegê-lo é nossa obrigação, não apenas para evitar perdas financeiras, mas para garantir a segurança de nossos familiares, caso algo inesperado aconteça.

É exatamente essa a finalidade dos seguros: protegê-lo do impacto financeiro que um determinado evento futuro (que pode ou não acontecer) causaria. Os seguros são considerados "despesas de proteção": representam uma despesa a mais no orçamento, mas possuem o propósito de dar garantias na ocorrência de uma situação de risco, adversa (como uma batida com o carro, tentativa de roubo na sua residência, morte de um familiar etc.).

Ninguém gosta de pensar em problemas, muito menos de imaginar situações de risco, mas um bom planejamento inclui a tarefa de minimizar os impactos de algo inesperado. Além da reserva de emergência (que protege o orçamento de despesas extraordinárias), é recomendável pensar na contratação de seguros voltados à sua necessidade.

Certamente você sabe que existem diferentes tipos de seguro. Mas, no corre-corre diário, é comum deixar passar oportunidades de cuidar melhor do seu planejamento financeiro. Aqui, vamos listar alguns exemplos. No nosso site você pode encontrar mais informações: **www.portoseguro.com.br**.

- seguros de veículos (carros, motos, bicicletas, caminhões e táxis)
- seguros de imóveis (seguro fiança, seguro para residências, condomínios etc.)
- seguros de vida, seguros de responsabilidade civil, seguros para viagem
- seguros para equipamentos portáteis
- seguros para empresas, seguros de vida empresarial, seguros para terceiros e tantas outras modalidades

Considerar em seu planejamento os eventos inesperados não significa pessimismo, muito menos a vontade de atrair problemas. Ao contrário, planejar significa estar sempre preparado para curtir a vida e todas as maravilhas que ela oferece, porém mantendo sempre um colchão de segurança para proteger você e sua família. Pense nisso!

você tem uma postura precavida no seu planejamento?

Quais seguros você considera importante contratar? Compartilhe sua experiência com a gente, escrevendo para o e-mail:

porto.prev@portoseguro.com.br

A sua participação poderá aparecer no próximo Espaço PortoPrev.

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários
EDIÇÃO 17 | NOVEMBRO 2020

Quais os efeitos físicos do estresse e como evitá-los?

Se o estresse já fazia parte da vida de muitas pessoas – gerando vários problemas físicos e emocionais –, com a crise gerada pela pandemia de Covid-19 o cenário se complicou.

Distanciamento social, apreensão diante das notícias, mudança da rotina de um dia para o outro, planos adiados, impactos no orçamento. Motivos não faltaram para que as emoções falassem mais alto. E o momento desafiador, que se imaginava durar de dois a três meses, ainda continua, mesmo que em menor intensidade.

O caminho é aprender a lidar com o estresse, buscando evitá-lo ou, ao menos, procurando controlar o efeito que ele causa em nossa saúde, tanto física quanto emocional.

efeitos físicos do estresse

queda de cabelo (acima do normal), tontura, dores de cabeça frequentes, alergias, tensão muscular, alterações de apetite (falta ou excesso), ganho ou perda de peso, problemas gastrointestinais, palpitação (aumento dos batimentos cardíacos), dores no peito, ranger de dentes ao dormir, fadiga, queda de imunidade (gripes e resfriados frequentes).

sintomas psicológicos do estresse

ansiedade, angústia, nervosismo, preocupação em excesso, irritação, impaciência, falta de concentração, problemas de memória, dificuldade para dormir e para tomar decisões.

e você, costuma lidar bem com o estresse?

Percebeu que a pandemia mexeu com suas emoções?
Conte para a gente, mande seus comentários para o e-mail

porto.prev@portoseguro.com.br

DICAS PARA COMBATER O ESTRESSE

- Pratique **atividades físicas**;
- Opte por uma **alimentação saudável** e balanceada;
- Dedique tempo ao **lazer**, praticando atividades que lhe façam bem (dança, música, artesanato, leitura etc.);
- Busque o **convívio familiar**;
- Mantenha contato com seus **amigos**, não se isole!
- **Descanse**, sempre que possível;
- Administre melhor o seu **tempo**;
- **Evite exigir demais** de si mesmo: todos nós temos dias bons e ruins;
- Procure **ajuda profissional** (terapia), se sentir necessidade;
- Busque o **autoconhecimento**.

Entrevista Especial: O futuro começa hoje!

Colocar em prática o planejamento financeiro, olhando realmente para o futuro, é algo desafiador, que exige objetivos bem definidos, disciplina e determinação.

Para motivar e inspirar a todos nessa tarefa, trazemos aqui um caso prático: sim, é possível poupar, mesmo tendo os compromissos financeiros do dia a dia, gastos com filhos e tudo mais que a rotina envolve.

Fernando Schwery, Diretor Financeiro na PortoPrev e gerente de Desenvolvimento de Negócios da Portopar, é o nosso entrevistado dessa edição. Gentilmente, de forma clara e muito transparente, ele fala de sua trajetória profissional, iniciada no empreendedorismo, nos conta como lida com seu planejamento financeiro, como investe e como se organiza para o futuro, descrevendo também suas expectativas para 2021. Boa leitura!

- **PortoPrev 1. Pode falar de sua formação e trajetória profissional?**

- **FS:** Sou formado em Administração de Empresas, com MBA em Finanças pelo IBMEC. Comecei minha trajetória profissional como empresário, no ramo de confecção masculina, chegando a ter quatro lojas no interior de SP. Com a crise dos Tigres Asiáticos e da Rússia, no final dos anos 1990, os negócios não iam bem e então eu decidi fazer uma mudança de 180° na minha vida profissional. Decidi fechar o negócio e ingressar no mercado bancário.

Minha primeira oportunidade foi na Tesouraria do Banco Mercantil de São Paulo, uma paixão à primeira vista e que me trouxe até hoje, após mais de 20 anos atuando neste segmento. Durante este período, tive a oportunidade de trabalhar em empresas

como BankBoston, Itaú, Crédit Agricole e Banco Original, antes de integrar o time da Portopar.

- **PortoPrev 2. Quando você ingressou na Portopar? Conte-nos sobre sua trajetória na empresa.**

FS: Ingressei no início de 2019 na Portopar, como Gerente de Produtos, com o objetivo de desenvolver o módulo de investimentos que, naquele momento, estaria disponível na plataforma Conquista. Em novembro, assumi o time comercial da Portopar e, em março de 2020, o time de desenvolvimento do projeto. Além disso, no final de 2019, recebi o convite para integrar a diretoria da PortoPrev, ocupando o cargo de Diretor Financeiro e AETQ da Entidade.

- **PortoPrev 3. Como você define a importância da PortoPrev?**

FS: A PortoPrev desempenha um papel bastante relevante para a Porto Seguro e seus colaboradores. Para a companhia, a PortoPrev, como Entidade de Previdência Complementar Fechada, oferece um benefício que permite a atração e a manutenção de bons profissionais por períodos longos, conservando a cultura organizacional da empresa e crescendo de forma perene.

Para os colaboradores, sua adesão e contribuição à PortoPrev ajuda o planejamento financeiro dos Participantes, na formação das reservas de longo prazo a serem utilizadas na aposentadoria. E ainda conta com duas vantagens! A primeira é que as contribuições podem ser deduzidas do IR, para quem faz a declaração completa; a segunda é que, para cada Real que você contribui, a Porto coloca mais 1 Real, ou seja, ela ajuda a você a ter uma aposentadoria melhor.

- **PortoPrev 4. Como você lida com seu planejamento financeiro?**

FS: Lido de forma natural com meu planejamento financeiro, pois o incorporei ao meu dia a dia. Primeiro, mantenho um controle efetivo das minhas receitas e despesas, para entender de onde e para onde está indo o meu dinheiro e, se for o caso, fazer os ajustes necessários para não gastar mais do que ganho (déficit). Meus filhos me chamam de "pão duro", porque procuro estar a maior parte do tempo com o saldo positivo (superávit), evitando gastar desnecessariamente.

A partir daí, separo minha poupança em três partes: a primeira delas é minha reserva de oportunidade/emergência, que mantenho em produtos com baixo risco e que eu possa ter acesso rapidamente (alta liquidez) e equivale a mais ou menos 6 meses de despesas, o que, com dois filhos, não é pouco. A segunda parte é destinada aos recursos de médio/longo prazo, onde eu tenho uma carteira diversificada de investimentos, de acordo com o meu perfil de risco. E, por fim, conto com minha reserva de mais longo prazo, que são os recursos que estou acumulan-

do para a fase da melhor idade ou, como eu gosto de chamar, #vidaloka (lógico que é apenas uma brincadeira!) e que estão na PortoPrev. A diferença eu invisto num PGBL.

PortoPrev 5. Tem o hábito de se preocupar com o futuro e seu pós-carreira?

FS: Sim, eu me preocupo diariamente. Utilizo a fórmula +1/-1, que aprendi durante meus treinos para as corridas de longa distância que realizei, e que servem como uma boa analogia para esse momento. Cada treino completado era um realizado e, ao mesmo tempo, um a menos para o dia da prova. E assim é o nosso futuro, ele começa hoje mesmo!

Não deixe para amanhã aquilo que você pode fazer hoje, principalmente seu planejamento financeiro e a formação da sua reserva, que permitirão que você realize todas as suas vontades, quando não estiver mais trabalhando. Ou você vai querer ficar sentado numa cadeira esperando o tempo passar?

PortoPrev 6. Considerando todos os desafios que enfrentamos em 2020, o que você espera para 2021?

FS: 2021 será um ano que começa recheado de incertezas no ar, devido à pandemia de Covid-19, mas a proximidade pela chegada da vacina traz alívio e a possibilidade de retorno à normalidade, ou ao novo normal, que nos impõe uso intenso da tecnologia para atender nossos parceiros e clientes. Espero em 2021 mantermos a mesma força e união que nos fez atravessar 2020 e tornar a companhia CadaVezMaisUmPortoSeguro .

PortoPrev 7. Gostaria de deixar alguma mensagem aos Participantes da PortoPrev?

FS: Gostaria de agradecer a todos os Participantes que depositam enorme confiança na administração de uma parcela importante dos seus recursos e reafirmar nosso compromisso em melhorar a cada dia. 2021 será um ano recheado de novidades e contamos com todos vocês. Mais uma vez, o meu muito obrigado a todos os Participantes.

Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários

Novembro | 2020
Coordenação Geral: Willian Vamerlati Dutra
Contatos: 11 3366-1872 | www.portoprev.org.br
Projeto Gráfico/Editoração:
Arte da Criação | www.artedacriacao.com

voltar para capa